

Offerte
1° maggio
30 giugno
2024

Allergie alle
graminacee

Disturbi
del sonno

Disturbi
gastrointestinali

I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Proteggiti dai raggi solari
anche in primavera."





I CONSIGLI DELLA TUA FARMACIA

"Proteggiti dai raggi solari anche in primavera."

La **luce del sole** è molto importante per il nostro organismo e una corretta esposizione solare apporta diversi benefici: aiuta la sintesi della **vitamina D**, contribuisce al rilascio della **serotonina** (il cosiddetto ormone del buonumore) e aiuta a **riposare bene durante la notte**.

Sole in primavera e rischio scottature

Il sole primaverile non solo **non è innocuo**, ma può essere anche **più dannoso rispetto a quello estivo**, poiché i raggi UV raggiungono la massima intensità a partire da maggio e giugno, e non solo ad agosto, come comunemente si crede.

Inoltre, in primavera, la pelle non è preparata per affrontare esposizioni prolungate ai raggi solari. Le cellule responsabili della produzione di **melanina**, la sostanza che protegge la pelle dai raggi UV e che contribuisce all'abbronzatura, sono poco stimolate durante l'inverno e impiegano del tempo a riattivare le loro funzioni. Questo spiega perché è **facile scottarsi al primo sole di primavera**.

Esporsi al sole senza un'adeguata protezione, dunque, può determinare eritemi solari e ustioni, con rischio di infiammazione intensa, dolore ed edema.

Scottature solari e tumori della pelle: c'è un legame?

Frequenti scottature solari, soprattutto se si sono verificate durante l'infanzia e la giovinezza, aumentano il rischio di **tumori della pelle**, come carcinoma basocellulare, carcinoma squamocellulare e melanoma.

Per proteggere la pelle dal rischio di tumori cutanei, melanoma incluso, è fondamentale **difendere**

la **pelle dai raggi UVA**, responsabili del foto-invecchiamento cutaneo e **dagli UVB**, responsabili delle **scottature**.



Per farlo è bene:

- ✓ **utilizzare creme solari in modo adeguato**, sia in termini qualitativi che quantitativi. La protezione solare dovrebbe avere un SPF (Fattore di Protezione Solare) minimo 30+ o, ancora meglio, 50+. Un SPF alto garantisce una maggior protezione;
- ✓ **evitare l'esposizione al sole nelle ore centrali della giornata**;
- ✓ **proteggere la pelle dal sole anche in città**, quotidianamente, magari utilizzando creme idratanti con SPF integrato.

Fonte: <https://www.humanitas.it/news/sole-in-primavera-come-proteggere-la-pelle/>



Allergia alle graminacee: sintomi, diagnosi e reazioni con alimenti

L'**allergia alle graminacee** è la più frequente tra le allergie ai pollini, colpisce **tra il 10% e il 15% della popolazione italiana**, molto diffusa tra i bambini. Si manifesta con andamento stagionale, dalla **tarda primavera fino a settembre**, in quel periodo dell'anno corrispondente alla dispersione dei pollini in seguito alla fioritura.

Tra le **specie responsabili della reazione allergica** troviamo soprattutto: **gramigna dei prati, grano, avena, granturco, segale, erba bambagiona, cannarecchia, erba codolina, erba mazzolina.**

I pollini di queste piante sono rivestiti di proteine che, a contatto con le vie aeree, scatenano un'**anomala reazione del sistema immunitario** che le identifica come pericolose e libera istamina, responsabile dell'infiammazione.

In linea generale possiamo dire che il raffreddore causato da allergia alle graminacee comporta, diversamente dal semplice raffreddore, sintomi

senza febbre ogni tal volta che si è esposti ai pollini, con disturbi a naso, occhi e gola.

I **sintomi** più comuni sono:

- ✓ **prurito** agli occhi, al naso e alla gola;
- ✓ **lacrimazione o gonfiore** agli occhi;
- ✓ **naso che cola, naso chiuso, starnuti;**
- ✓ **tosse;**
- ✓ **difficoltà a respirare (dispnea) e/o a deglutire;**
- ✓ **senso di oppressione al torace.**



Se si sospetta un'allergia è bene **rivolgersi ad un allergologo** che consiglierà gli esami più idonei:

- ✓ **prick test** - ovvero test allergologici cutanei;
- ✓ **rast test** - esame sierologico per la ricerca degli anticorpi specifici presenti, responsabili della reazione allergica.

Se il test risulterà positivo lo specialista potrà indirizzare verso il **trattamento farmacologico più utile**, oppure indicare la desensibilizzazione o immunoterapia, con lo scopo di ridurre la sensibilità a quel polline e, quindi, limitare i sintomi e il bisogno di farmaci.

L'**allergia** può creare anche **cross-reazioni**, ovvero fenomeni di ipersensibilità alimentare dovuti alla combinazione tra pollini cui si è allergici e le proteine contenute in determinati alimenti, come ad esempio mela, pesca, kiwi, noci, arachidi o pomodoro, il loro consumo dovrà essere limitato o evitato.



I disturbi del sonno

I disturbi del sonno colpiscono molte persone, pregiudicando, in alcuni casi, la qualità della loro vita e alterando le normali attività fisiologiche del loro corpo. La **mancanza di sonno** può causare **stanchezza cronica, diminuzione dell'attenzione e irritabilità**.

Quali fattori influenzano la qualità del sonno?

Ci possono essere delle **cause soggettive** come la **depressione** e l'**ansia**, oppure **problematiche come la sindrome delle "gambe senza riposo"** che impedisce al paziente di iniziare il sonno notturno. L'alterazione del normale ritmo sonno-veglia può essere anche dovuto a fattori riconducibili a **malattie sistemiche**, quali disturbi della tiroide, scompenso cardiaco o ipertensione arteriosa.



Quali sono le principali conseguenze della privazione del sonno?

- ✓ **astenia**, ossia una stanchezza significativa;
- ✓ **disturbi dell'attenzione, della concentrazione e della memoria**, soprattutto sul lavoro;
- ✓ **eccessiva sonnolenza diurna**;
- ✓ **disturbo dell'umore, ansia e facile irritabilità**.

Esistono dei rimedi per i disturbi di sonno occasionali?

Prima di passare a una terapia farmacologica, si suggeriscono alcuni accorgimenti per una **buona igiene del sonno**:

- ✓ **coricarsi e svegliarsi sempre alla stessa ora**, se possibile, anche nel fine settimana;
- ✓ **usare la camera da letto solo per dormire**, evitando di guardare la televisione o di mangiare a letto;
- ✓ **ridurre nicotina, caffeina e alcool** nell'arco della giornata;
- ✓ **svolgere esercizio fisico regolare**, ma non nelle 3-4 ore prima di coricarsi;
- ✓ **esporsi con regolarità alla luce solare**, perché ciò favorisce il corretto ritmo circadiano.

Che cosa si può fare se il problema diventa cronico?

L'aiuto di uno specialista diventa essenziale quando la persona capisce che questo disturbo si sta prolungando nel tempo. Potrà consigliare alcune **terapie farmacologiche**, a cominciare dalla **melatonina**. Successivamente, è possibile ricorrere a **farmaci** quali benzodiazepine oppure ipnoinducenti, che favoriscono la comparsa del sonno.

Qual è il percorso previsto per un paziente che ha disturbi del sonno?

Nel caso in cui gli accorgimenti di cui sopra non siano stati sufficienti a risolvere il problema, è consigliabile rivolgersi a un **centro di medicina del sonno**. Qui verrà eseguito l'**esame della polisonnografia**, che – registrando l'attività elettroencefalografica, insieme ad altri parametri – è in grado di offrire una valutazione sia qualitativa sia quantitativa del sonno.

Fonte:

<https://www.humanitas.it/news/disturbi-del-sonno-cause-conseguenze-rimedi/>

Disturbi gastrointestinali: con quali sintomi andare dal gastroenterologo?

A quanti è capitato di sviluppare **dolori allo stomaco** durante momenti di particolare nervosismo o, per contro, non capire se sia insorto prima lo stress o i disturbi gastrici? Il motivo è molto semplice: **apparato gastrointestinale e cervello si influenzano a vicenda e il benessere dell'uno è strettamente legato al benessere dell'altro.**

Per questo seguire uno stile di vita equilibrato può aiutare a contenere una sintomatologia estremamente varia, con benefici tangibili per quanto riguarda la qualità della vita. Vi sono, tuttavia, sintomi più severi che possono indicare la necessità di fare riferimento allo specialista gastroenterologo.

L'**apparato gastrointestinale** è costituito da più di **500 milioni di neuroni**, i quali sono fondamentali per la sua funzionalità. Si tratta di neuroni strettamente interconnessi con il sistema nervoso centrale e, dunque, con il cervello. Per questo motivo, **emozioni** come la paura, lo stress, o la rabbia, **possono condurre allo sviluppo di una sintomatologia specifica.** Allo stesso modo, alcune disfunzioni dell'apparato gastrointestinale possono dare luogo a situazioni di stress e tensione, andando a inficiare la qualità di vita dei pazienti.

Spesso **stili di vita disordinati e frenetici**, portano le persone a sottovalutare aspetti che, in realtà, sono di fondamentale importanza per la salute. Parliamo

per esempio di avere un'alimentazione bilanciata e mediterranea, non saltare i pasti, dormire un numero congruo di ore. Quando questi aspetti vengono meno, infatti, è possibile che le persone inizino a sviluppare **disturbi gastrointestinali**, come la dispepsia, ossia la difficoltà di digestione, il reflusso gastroesofageo o dolori addominali.

Per evitare l'insorgenza di queste manifestazioni, dunque, bisogna **prendersi cura del proprio benessere** a partire dalla **quotidianità.** Un altro aspetto importante, oltre al sonno e all'alimentazione, è rappresentato dall'**attività fisica**, che va effettuata regolarmente.



Quando rivolgersi al gastroenterologo?

Nel caso in cui i problemi gastrointestinali diventino continuativi oppure si manifestino quelli che chiamiamo **"sintomi di allarme"**, diventa opportuno effettuare una **visita specialistica gastroenterologica.** I sintomi più comuni che devono mettere in allerta sono:

- ✓ **perdita di peso;**
- ✓ **presenza di sangue delle feci;**
- ✓ presenza di **importanti dolori addominali** o di altri disturbi gastrointestinali **che non rispondono alle terapie impostate dal medico** di medicina generale e alle modifiche dello stile di vita.

VETRINA PRODOTTI PROMO

Biafin

Emulsione cutanea
da 100 ml

Favorisce l'idratazione degli strati superficiali dell'epidermide e aiuta il normale processo di ristrutturazione dei tessuti cutanei.



PREZZO PROMO

€ 16,⁵⁰

Bepanthenol Tattoo

Pasta trattamento intensivo da 100 g

Dona sollievo e rigenera naturalmente la pelle tatuata. Preserva la bellezza del tatuaggio. Grazie al Pantenolo favorisce la naturale rigenerazione della pelle.



PREZZO PROMO

€ 11,⁴⁰

Connettivina BIO Crema

Acido ialuronico sale sodico
Tubo da 25 g
DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 11,⁹⁰

Connettivina Silver Plus

Acido ialuronico sale sodico
Argento metallico
Vitamina E
Spray da 50 ml
DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 8,⁴⁰

Connettivina Cerotto Hi Tech

Medicazione adesiva
imbibita di
Acido ialuronico
sale sodico
Formato 6x7 cm
DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 8,⁴⁰

Compeed

Calli - 10 cerotti / Duroni - 6 cerotti
DISPOSITIVI MEDICI CE



PREZZO PROMO

€ 8,⁴⁹

BAYER
Supradyn®

STANCHEZZA DA **STRESS?**

PROVA SUPRADYN RICARICA NO STRESS

**STRESS
OUT**

*Rhodiola Rosea
Melissa*



**ENERGY
IN**

*Magnesio
Vitamine B6, B12*



Un **integratore alimentare** appositamente formulato per **combattere** in maniera specifica la **stanchezza da stress**

Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un corretto stile di vita.
Leggere le avvertenze.

VETRINA PRODOTTI PROMO

Laila DormiBene

30 pastiglie gommose

A base di Herbal 5 complex
+ Melatonina che aiuta
a ridurre il tempo
richiesto per prendere
sonno.



PREZZO PROMO

€ 13,⁹⁰

Supradyn Ricarica

30 compresse
effervescenti
Con Vitamine,
Minerali
e Coenzima Q10



PREZZO PROMO

€ 19,²⁰

Sustenium Plus 50+

16 bustine

Integratore energizzante con una formulazione
specifica per gli adulti 50+ a base di vitamine,
minerali e complesso antiossidante ACTIFUL®
(Bioflavonoidi ed estratto di Melograno).



PREZZO PROMO

€ 16,⁹⁰

Supradyn Ricarica 50+

30 compresse rivestite

12 vitamine, 9 minerali, estratto di foglie di
olivo, Vitamina E,
Vitamina C,
Vitamina B2,
Selenio, Zinco,
Rame e
Manganese



PREZZO PROMO

€ 17,⁹⁰

Multicentrum Donna 50+

60 compresse rivestite

Integratore alimentare appositamente
formulato per fornire
benefici specifici
per le donne dopo
i 50 anni
Con alto contenuto
di Vitamina D



PREZZO PROMO

€ 29,⁹⁰

Supradyn Magnesio e Potassio

24 bustine di granulato effervescente

In caso di afa, caldo e attività fisica. Con
Vitamina C, Vitamine del gruppo B, Magnesio e
Potassio; senza glutine, senza lattosio e senza
zucchero.



PREZZO PROMO

€ 14,⁹⁰



Multicentrum

**A FIANCO
DELLE DONNE
IN PIÙ FASI
DELLA VITA**



INTEGRATORI ALIMENTARI. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata.
Marchi di haleon o sue licenzianti. ©2024 Haleon o sue licenzianti. PM-IT-MULT-24-00004

VETRINA PRODOTTI PROMO

Vitamina B12 Ibsa

30 film orodispersibili

Integratore alimentare a base di Vitamina B12 che contribuisce al normale metabolismo energetico, favorendo il normale funzionamento del sistema nervoso e la normale funzione psicologica.



PREZZO PROMO

€ 18,⁴⁰

Ferro Ibsa

20 film orodispersibili

Con Ferro e Acido Folico che contribuiscono alla normale funzione del sistema immunitario e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento



BeTotal Advance B12 50+ anni

30 flaconcini

Specificatamente formulato per fornire un sostegno in caso di stanchezza fisica e mentale dopo i 50 anni.



PREZZO PROMO

€ 29,⁰⁰

XLS Medical Pro 7

180 capsule

DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 89,⁹⁰

Maalox RefluRAPID

20 bustine / 40 compresse masticabili

DISPOSITIVI MEDICI CE



PREZZO PROMO

€ 10,⁴⁰

Enterogermina Gonfiore

10 bustine

Con formulazione specifica a base di probiotici, estratti vegetali ed enzimi digestivi.

Una tripla azione contro il gonfiore intestinale:

- elimina i gas intestinali;
- regola la motilità intestinale;
- aiuta il metabolismo dei carboidrati.



PREZZO PROMO

€ 14,⁹⁰

Onligol

La linea completa per
il trattamento della stitichezza



Onligol MACROGOL 4000

**Ammorbidisce le feci
liberandoti dalla stitichezza,
con delicatezza**



Senza
crampi



Senza
urgenza



La sua azione
non si riduce
nel tempo



Adatto
a tutti

Onligol FIBRE

**Favorisce
la regolarità intestinale**



Fibra
di Psyllium



Con enzimi
in caso di gonfiore

GUSTO
PRUGNA 

GUSTO
PESCA 

Onligol Macrogl 4000 è un dispositivo medico CE 0426. Leggere attentamente le avvertenze e le istruzioni per l'uso. Aut.Min. 19/01/2024.

Onligol Fibre è un integratore alimentare. Leggere attentamente le avvertenze. Materiale promozionale non soggetto ad autorizzazione ai sensi della vigente normativa in materia di pubblicità sanitaria.

ALFASIGMA 

VETRINA PRODOTTI PROMO

Elmex Sensitive Professional

Dentifricio 100 ml
DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 5,⁹⁰

Profar Oxigen anti-placca

Spazzolino manuale medio
Con setole ossigenate grazie alla testina microforata che garantisce un'asciugatura più rapida delle stesse diminuendo la formazione di batteri. Il manico è ergonomico e lineare.



PREZZO PROMO

€ 1,¹⁰

Meridol Protezione gengive

Collutorio 400 ml
Combatte le cause dell'irritazione gengivale, la placca batterica e aiuta a prevenire il sanguinamento delle gengive.



PREZZO PROMO

€ 6,⁴⁰

Profar Expanding

Filo interdentale 25 m
Si espande durante l'uso assicurando la rimozione efficace della placca batterica



PREZZO PROMO

€ 3,¹⁰

Microlife Afib Advanced Easy

Misuratore di pressione con rilevazione della fibrillazione atriale

DISPOSITIVO MEDICO CE



PREZZO PROMO

€ 94,⁹⁰

VETRINA PRODOTTI PROMO

Merende 1+ anni

Gusti vari 30 g - Prezzo al Kg € 49,67

Anellini di cereali 25 g - Prezzo al Kg € 59,60

Realizzati solo con cereali provenienti da agricoltura biologica, senza aggiunta di sale o zuccheri. Facilmente digeribili e dal sapore delicato, grazie alla loro consistenza leggera e areata si sciolgono facilmente in bocca.



PREZZO PROMO

€ 1,⁴⁹

HiPP

Omogeneizzati di frutta

Gusti vari 2x80 g - Prezzo al Kg € 11,19

Contengono soltanto frutta biologica accuratamente selezionata e totalmente priva di pesticidi e OGM. Inoltre la naturale dolcezza degli ingredienti li rende perfetti per il palato dei più piccini, già a partire dal 4° mese compiuto.



PREZZO PROMO

€ 1,⁷⁹

Ultra

Pannolini misure varie dalla 2 alla 6



Ultra morbidi a contatto con la pelle, super assorbenti e ultra dry. Le barriere laterali protettive tienitutto evitano qualsiasi fuoriuscita indesiderata.

PREZZO PROMO

€ 3,⁷⁰

Sempre Asciutto

72 salviettine umidificate

Con olio di Argan.
Senza parabeni e alcol.
Fragranza senza allergeni.



PREZZO PROMO

€ 1,⁹⁰



FRONTLINE®

SU TUTTI I PRODOTTI

SCONTO
20%



Sono farmaci ad uso veterinario senza obbligo di ricetta, leggere attentamente il foglietto illustrativo

teva

Per chi vuole
gambe leggere
sempre.

Gambe fresh



Attenua la pesantezza



Tonifica



Rinfresca



MULTI-IT-00295

Teva. Aiutiamo le persone a sentirsi meglio

www.tevaselfcare.it



VETRINA PRODOTTI OTC

Mylicongas*

Simeticone

50 compresse masticabili da 40 mg



PREZZO PROMO

€ 15,⁴⁰

Codex 5 Miliardi*

Saccharomyces boulardii

12 capsule rigide da 250 mg



PREZZO PROMO

€ 11,⁹⁰

Betadine 10% Gel*

Iodopovidone

Tubo da 30 g



PREZZO PROMO

€ 7,³⁰

Disinfarm 0,1%*

Benzalclonio Cloruro

Soluzione cutanea

Flacone da 200 ml



PREZZO PROMO

€ 4,⁷⁰

Imidazyl*

Nafazolina nitrato

Collirio - 10 contenitori

monodose da 0,5 ml



PREZZO PROMO

€ 9,⁰⁰

Nafazolina nitrato

Collirio

Flacone da 10 ml



PREZZO PROMO

€ 8,⁴⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

VETRINA PRODOTTI OTC

Laila*

Olio essenziale di lavanda
14 capsule molli da 80 mg



PREZZO PROMO

€ 11,⁶⁰

Brufenlik*

Ibuprofene
Sospensione orale
20 bustine da 400 mg



PREZZO PROMO

€ 11,²⁰

Nurofen*

Ibuprofene
12 compresse rivestite da 400 mg



PREZZO PROMO

€ 9,³⁰

Nurofenteen*

Ibuprofene
12 compresse orodispersibili da 200 mg
Gusto limone



PREZZO PROMO

€ 9,³⁰

Dicloream*

Diclofenac - 3% schiuma cutanea
Contenitore sotto pressione
da 50 g



PREZZO PROMO

€ 14,⁹⁰

Lasonil Antidolore*

Ibuprofene sale di lisina - 10% gel
Tubo da 50 g



PREZZO PROMO

€ 8,⁴⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

VETRINA PRODOTTI OTC

Fenistil*

Dimetindene maleato
0,1 % gel - Tubo da 30 g

PREZZO PROMO

€ 9,⁹⁰



Proctolyn*

Fluocinolone acetone + Chetocaina cloridrato
0,1 mg/g + 10 mg/g
Crema rettale - Tubo da 30 g

PREZZO PROMO

€ 11,⁹⁰



* è un farmaco, leggere attentamente il foglietto illustrativo

IBSA

Flectorgo®

IN MISSIONE
CONTRO IL DOLORE
ANCHE A STOMACO VUOTO

Scopri di più su flector.it



Azione
rapida



Piccola
e facile da
deglutire



Anche
contro il mal
di testa



PREZZO PROMO

€ 12,⁴⁰

È un medicinale a base di Diclofenac che può avere effetti indesiderati anche gravi. Leggere attentamente il foglio illustrativo. Autorizzazione del 19/02/2024.

ACQUISTANDO
2 CONFEZIONI

2+1

LA TERZA È
IN OMAGGIO

UNICIRCOLO 10 bustine



A BASE DI DIOSMINA, ESPERIDINA,
BROMELINA, CON ESTRATTI DI
MIRTILLO E RUSCO
CON EDULCORANTE

Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.
Leggere attentamente le avvertenze.

unicfarm

Promozioni valide salvo esaurimento scorte e/o omissioni o errori di stampa. Le fotografie hanno valore puramente illustrativo. I prezzi possono subire variazioni nel caso di eventuali errori tipografici, ribassi o modifiche a leggi fiscali. Eventuali altre promozioni in corso non sono cumulabili.

Trento, maggio 2024
Stampa: Grafiche Dalpiaz - Ravina (Trento)
per Unifarm Spa - Ravina (Trento)

